

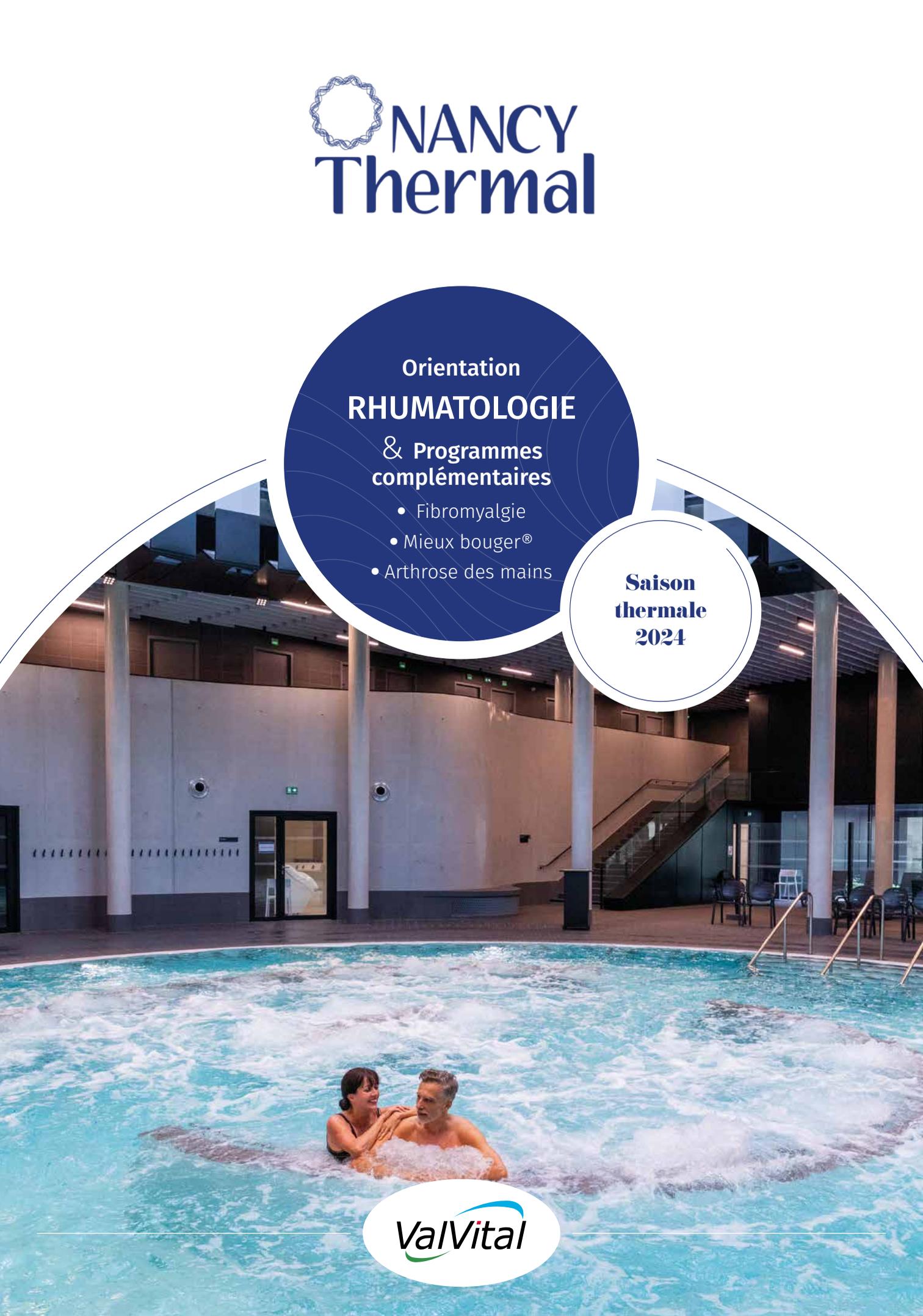


NANCY Thermal

Orientation
RHUMATOLOGIE
& Programmes
complémentaires

- Fibromyalgie
- Mieux bouger®
- Arthrose des mains

**Saison
thermale
2024**



ValVital

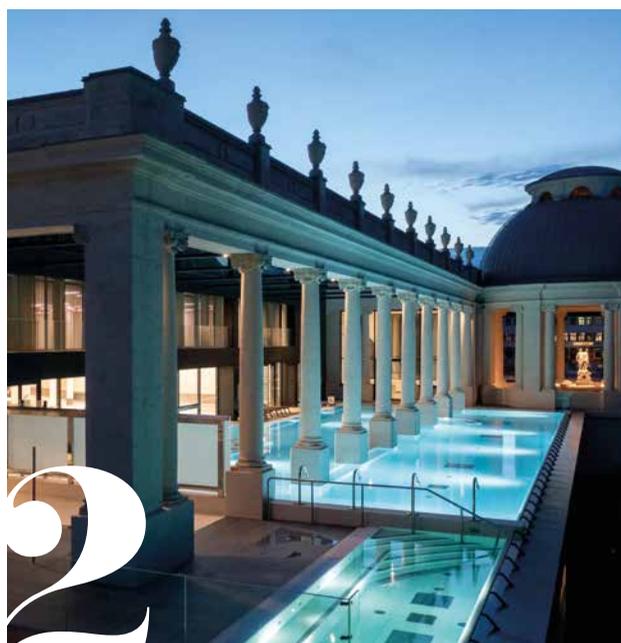
Nancy Thermal

4 ESPACES DISTINCTS DE BIEN-ÊTRE

Dans l'écrin de verdure du parc Sainte-Marie, le nouveau complexe aqualudique bénéficie d'une grande accessibilité grâce aux réseaux des transports urbains et aux liaisons cyclables. Son architecture est le reflet d'une parfaite alliance entre patrimoine et modernité. Le centre s'est doté des nouveaux équipements répondant aux dernières exigences techniques. Tous les espaces de cet établissement utilisent 100% d'eau thermale, ce qui en fait sa particularité.

L'ESPACE SANTÉ

Dédié aux cures thermales, il est organisé autour d'un grand bassin circulaire sur 4 100 m². Adossé à cet espace, un pôle « Thermasanté - Thermasport » accueille des professionnels de la santé qui intègrent les bienfaits des eaux thermales dans leurs pratiques médicales et paramédicales.



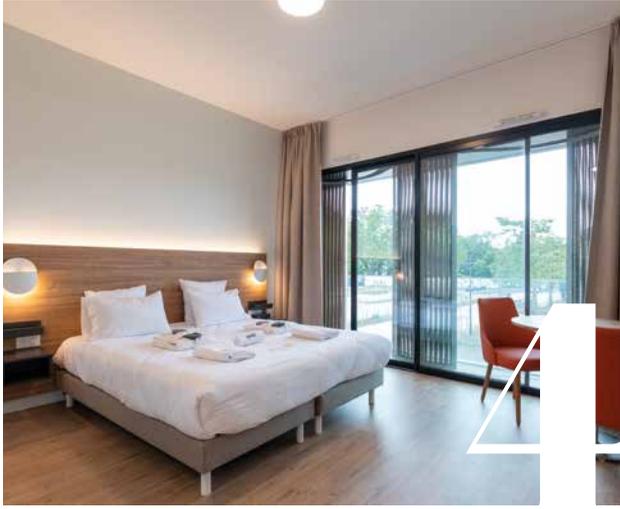
LE SPA THERMAL

Il s'organise autour de la mythique piscine ronde rénovée sur 3 900 m² avec une nouvelle offre particulièrement riche : accès bien-être, wellness, institut de beauté, soins d'hydrothérapie...

L'ESPACE AQUASPORT

Composé de différents espaces intérieurs et extérieurs sur 8 800 m², il permet le sport en salle, la natation, les activités ludiques ou de se détendre.





LA RÉSIDENCE HÔTELIÈRE VILLA THERMAE®

Contiguë à ces espaces, elle permet un accès en peignoir aux installations depuis les appartements. Une garderie, des parkings et la boutique des thermes viennent compléter cette offre ainsi qu'un restaurant en 2024.

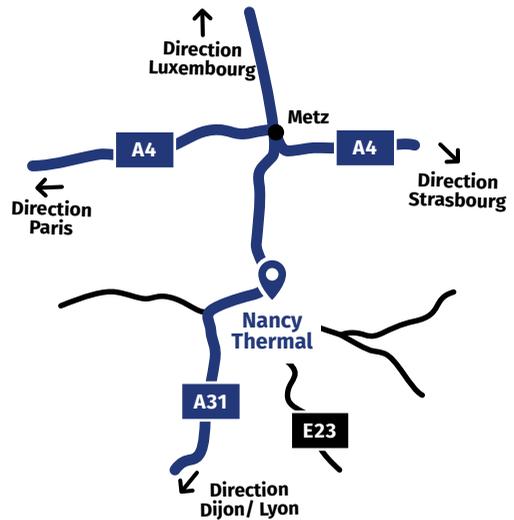
Directeur d'exploitation : Didier Ringswald

**Découvrez
sans plus
attendre ce
nouveau lieu
de bien-être !**

VENIR À NANCY

**Nancy Thermal, 41-43 Esplanade Jacques Baudot,
43 Rue Sergent Blandan, 54000 NANCY**

-  En provenance de Paris ou Strasbourg, vous emprunterez l'accès autoroutier, par les autoroutes A4. De Bruxelles, Luxembourg ou Dijon, vous pouvez arriver par l'autoroute A31.
-  À 20 min à pieds de la gare TGV, ou bus ligne 11 direction vandoeuve, arrêt Nancy Thermal.
-  Aéroport > Metz-Nancy Lorraine. À 45 km au Nord de Nancy – Accès autoroute A31.



Cure conventionnée

18 jours

LA MÉDECINE THERMALE

Traitement médical doux et naturel, la médecine thermale a une efficacité reconnue grâce à l'alliance de 3 composantes thérapeutiques : la composition chimique de l'eau minérale naturelle (sulfurée, sulfatée...), des techniques de soins adaptées (bains, vapeurs, inhalations...) et les caractéristiques physiques de l'eau (température...).

Orientation thérapeutique RHUMATOLOGIE

La plupart des pathologies rhumatismales entraînent une baisse d'activités et une perte de mobilité qui vont favoriser les inflammations en devenant chroniques. Ceci va accélérer le processus de dégénération de l'ensemble du cartilage et de l'articulation touchée et ainsi entretenir les douleurs qui pousseront toujours plus à la sédentarité. La cure thermale en rhumatologie 18 jours contribue à soulager vos douleurs, à réduire les inflammations chroniques et à améliorer efficacement votre mobilité sur le long terme, vous permettant ainsi de regagner en autonomie, en qualité de vie et retrouver un niveau d'activité supérieur.



**La médecine
thermale est
un traitement
médical doux
et naturel.**

 La cure conventionnée de 18 jours est prise en charge par l'Assurance Maladie à 65% du TFR. Les 35% restants peuvent être remboursés par votre Mutuelle. Le complément tarifaire peut également être pris en charge par votre Mutuelle.

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux.
(2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être pris en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur www.valvital.fr

Renseignez-vous auprès de votre médecin traitant. Les tarifs indiqués dans ce tableau sont les tarifs 2023, susceptibles d'être modifiés à compter du 1^{er} janvier 2024.

RHUMATOLOGIE ET SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OSTÉO-ARTICULAIRES (RH)

Les indications thérapeutiques

- ✓ Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale)
- ✓ Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux)
- ✓ Rhumatismes inflammatoires
- ✓ Polyarthrite rhumatoïde
- ✓ Spondylarthrite ankylosante
- ✓ Fibromyalgie
- ✓ Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires

Les tarifs des forfaits thermaux selon prescription médicale

Prix (PLF ⁽¹⁾)	TFR ⁽²⁾	Complément tarifaire ⁽³⁾
Forfait 1 : 72 soins d'hydrothérapie (RH1)		
641,90 €	556,50 €	85,40 €
Forfait 2 : 54 soins d'hydrothérapie (RH2) + 18 piscines collectives		
619,80 €	537,30 €	82,50 €
Forfait 2 : 54 soins d'hydrothérapie (RH2) + 9 massages + 9 piscines collectives		
699,70 €	606,60 €	93,10 €
Forfait 3 : 63 soins d'hydrothérapie (RH3) + 9 massages		
731,90 €	634,50 €	97,40 €
Forfait 3 : 63 soins d'hydrothérapie (RH3) + 9 piscines collectives		
652,40 €	565,60 €	86,80 €



VOTRE CURE EN MODE PREMIUM

**Vous souhaitez plus d'intimité
et des services exclusifs ?**

Le centre thermal de Nancy a été imaginé avec un espace « Premium » pour une cure tout en confort. Vous pourrez profiter de votre cure thermale en toute quiétude grâce à un accueil et un espace thermal dédié pour les soins en cabine. **Une tisanderie, un espace de repos et un solarium**, rien que pour vous, permettront de vous reposer dans un endroit calme avant, pendant ou après vos soins. Vous bénéficierez également d'un **city pass peignoir** pour profiter pleinement de Nancy et ses attractions. Nos équipes veilleront à ce que le planning de soins soit le plus adapté à vos besoins. Vous pourrez également profiter du Spa thermal chaque jour de votre cure.

280 €*

Un coffret spécial curiste offert avec **le baume apaisant corps et la crème main réparatrice** pour prolonger les effets de la cure chez vous !



* Prestation non prise en charge par l'Assurance Maladie.

Tarif valable pour une personne, durant les 18 jours de cure, susceptible d'être modifié.

Soins



RHUMATOLOGIE

SOIN	DURÉE	DESCRIPTION
Bain avec aérobain	10 min	En baignoire ou en piscine. Les microbulles d'air diffusées vont renforcer la sensation de légèreté et la décontraction par rapport au bain simple.
Bain avec douche en immersion	10 min	En baignoire ou en piscine, le massage se fait grâce à des jets d'eau thermale qui, par leur action, décontractent les zones douloureuses.
Bain simple	10 min	Plongé dans une baignoire d'eau thermale chaude, la sensation d'apesanteur et la chaleur vont favoriser votre décontraction pour vous soulager.
Douche au jet	3 min	Réalisation d'une douche à jet en eau thermale à 38°C, selon la prescription médicale.
Piscine simple	15 min	Balnéation en piscine thermale, permettant de déambuler en apesanteur et de réaliser des exercices simples.
Douche pénétrante	8 min	Pulvérisation d'eau thermale appliquée couché sous une rampe délivrant une douche de pluie de fort débit à faible pression, entre 36°C et 40°C.
Cataplasme d'argile	10 min	Application de poches poreuses contenant de l'argile à température supérieure au corps sans dépasser les 50°C. Elles sont appliquées sur les zones indiquées par la prescription médicale.
Massage sous eau thermale	10 min	Douche pénétrante avec un massage prodigué par un kinésithérapeute.
Compresse d'eau thermale	10 min	Application de compresses imprégnées d'eau thermale sur les membres inférieurs en position de déclive.
Étuve	10 min	Vapeur d'eau thermale (mélange intime entre l'air et l'eau thermale) pouvant aller de 35°C à 45°C suivant la prescription du médecin.
Étuve locale	10 min	Bain local de vapeur d'eau thermale des mains et poignets ou des pieds à environ 42°C.
Étuve collective	15 min	Bain de vapeur en enceinte collective entre 38°C et 42°C, l'hygrométrie (quantité d'humidité contenue dans la pièce) est de 90%.
Piscine de mobilisation	15 min	Balnéation en eau thermale, gymnastique active médicalisée pour assouplir et mobiliser les différentes articulations du corps. Travail de mobilisation, de posture, de tonification musculaire, d'équilibre et d'étirements.



Bain avec aérobain



Douche au jet



Étuve collective

Les soins thermaux sont prescrits par le médecin thermal.

Programmes complémentaires

pour renforcer les bienfaits de la cure **18 jours**

Adaptés à vos besoins et ciblés, **les programmes complémentaires sont réalisés pendant votre cure conventionnée** et permettent d'aller plus loin grâce aux séances d'activités physiques, aux ateliers santé et aux conseils dispensés par des professionnels de la santé.



MIEUX BOUGER®

Retrouvez mobilité, tonus et vitalité.

- 1 bilan kiné de 45 minutes
- 9 séances d'activités physiques adaptées
- 2 cours de relaxation (sophro, Qi Gong, yoga)
- 1 atelier diététique
- Fiches d'exercices à la maison

149 €*



ARTHROSE DES MAINS

Soulagez vos articulations avec l'action antalgique et décontracturante de l'eau thermale !

- 6 enveloppements des mains à la paraffine de 3 minutes
- 6 modelages des mains de 6 minutes
- 3 cours (automassage, mobilité et assouplissement) d'1 heure

149 €*



FIBROMYALGIE

Apprenez à gérer votre douleur et votre fatigue, comprenez et intégrez votre maladie, vivez mieux avec votre pathologie et votre entourage !

- 4 séances de gymnastique adaptée (1h) et 2 séances de gymnastique Pilates
- 2 séances cohérence cardiaque, 2 séances de détente en eau chaude et 2 séances de sophrologie
- 1 atelier d'accueil, 1 atelier de photo langage, 1 atelier « Trouver des solutions »
- 3 accès bien-être (2h) au Spa
- Fiches d'exercices à la maison

259 €*



* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie. Tarifs valables pour une personne, durant les 18 jours de cure, susceptibles d'être modifiés.

Sessions 2024 : en continu sur la saison thermale.

Sessions collectives 2024 : 16 septembre et 14 octobre.

Mini cures

Pour **découvrir les bienfaits** d'une cure thermale, la station de Nancy Thermal vous propose de **découvrir ou faire découvrir la cure thermale à un proche** avec différentes mini cures, 6 jours (thématiques et santé).

MINI CURES THÉMATIQUES*

NANCY THERMAL EXPÉRIENCE

449 €

Accordez à votre corps une semaine de détente et de décontraction profonde grâce à la combinaison des soins thermaux et la décompression dans l'espace bien-être. Pratiquez des activités douces pour calmer votre esprit, et chouchoutez-vous avec un soin visage et un modelage du corps pour parfaire le tout.

• **10 soins thermaux :**

2 massages sous eau thermale, 3 piscines avec aérobain, 2 bains hydromassants, 2 cataplasmes d'argile et 1 étuve corps

• **2 activités relaxation :**

yoga, cohérence cardiaque, détente en eau chaude au choix

• **1 accès à l'espace wellness du Spa thermal, par jour pendant 2h**

• **1 modelage corps Equilibre (60 min)**

• **1 soin visage éclat ou nourrissant/ purifiant (45 min)**

DÉTENTE THERMALE

499 €

Profitez d'une expérience pour changer profondément vos mauvaises habitudes corporelles et posturales. Cette mini cure combine les bienfaits des eaux thermales avec un apprentissage, par des experts, des mouvements que vous pouvez adapter dans votre quotidien pour un changement durable.

• **1 bilan kiné de 45 min**

• **1 cours relaxation :**

sophro, Qi Gong, yoga au choix

• **1 atelier diététique**

• **Fiches exercices à la maison**

• **3 soins thermaux / jour :**

bains, piscine à jet, cataplasmes

• **7 séances d'activité physique**

• **3 visites d'un lieu culturel et/ou touristique** lors d'une marche nordique

SPÉCIAL DOS

399 €

Les maux de dos sont une source de désagrément et de douleurs. Les soins thermaux choisis spécialement pour cette mini cure permettent de décontracter les muscles du dos et soulager les douleurs. Les activités physiques adaptées renforcent les effets des soins et apportent une connaissance sur les bons mouvements à adopter. La détente quotidienne dans l'espace bien-être calme l'esprit pour se relâcher et décompresser.

• **1 bilan kiné**

• **15 soins thermaux :**

3 massages sous eau thermale, 3 bains hydromassants, 3 piscines à jet, 3 piscines avec aérobain et 3 cataplasmes d'argile.

• **3 activités physiques :**

gymnastique adaptée

• **1 accès bien-être au Spa thermal par jour pendant 2h**

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

Tarifs valables pour une personne, durant les 18 jours de cure, susceptibles d'être modifiés.

MINI CURE SANTÉ*

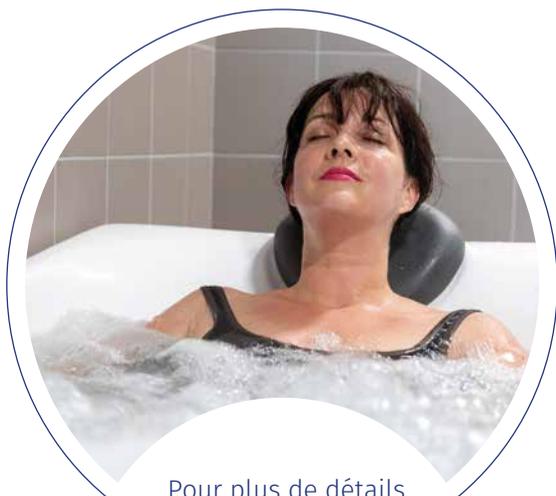


RHUMATOLOGIE

Contrairement à la cure thermale conventionnée, la mini cure n'est pas prescrite par un médecin. Sa courte durée est idéale pour bénéficier facilement des bienfaits des eaux thermales. Elle est composée de 21 soins thermaux d'hydrothérapie répartis sur 6 jours et de 3 massages sous eau thermale.

à partir de 295 €

Dates de session : en continu,
sur la saison thermale



Pour plus de détails,
demandez notre brochure

« **Les mini cures
SANTÉ &
BIEN-ÊTRE** »

info@valvital.fr

04 79 35 38 50

**Vous
pouvez aussi
tester la
cure sur une
journée !**



**Une journée
découverte thermale
en rhumatologie** **49 €***

**Vous souhaitez
découvrir la cure thermale
le temps d'une journée ?**

Ce programme a été pensé pour vous ! Voici les 3 soins thermaux qui rythmeront votre journée :

MASSAGE SOUS EAU THERMALE

Durée du soin 10 min

Douche pénétrante avec un massage prodigué par un kinésithérapeute.

DOUCHE AU JET - Durée du soin 3 min

Réalisation d'une douche à jet en eau thermale à 38°C.

BAIN AVEC AÉROBAIN - Durée du soin 10 min

En baignoire ou en piscine. Les microbulles d'air diffusées depuis le fond de la baignoire vont renforcer la sensation de légèreté et la décontraction par rapport au bain simple.

Vous pourrez également profiter, tous les jours, d'un **accès bien-être 2h au Spa thermal**. Pensez à réserver !

Durant toute la saison thermale.

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

Tarifs valables pour une personne, durant les 18 jours de cure, susceptibles d'être modifiés.

Informations pratiques

Comment réserver votre cure conventionnée ?

- 1. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN** (traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.
- 2. ENVOYEZ VOTRE DEMANDE DE PRISE EN CHARGE** à votre caisse d'Assurance Maladie. **Attention : dès réception de la réponse, vérifiez que le nom du bénéficiaire, la station thermale, la date de validité et la ou les orientation(s) thérapeutique(s) sont exacts.** Cette prise en charge est valable pour l'année civile en cours. Délivrée au cours du quatrième trimestre, elle reste valable jusqu'à la fin du premier trimestre de l'année suivante. Délivrée en décembre, elle reste valable pendant toute l'année suivante.
- 3. RÉSERVEZ VOTRE CURE** auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'Assurance Maladie.
Par téléphone au **04 79 35 38 50**, sur Internet **www.valvital.fr** ou en nous renvoyant la fiche réservation glissée dans la brochure station.
Un versement d'arrhes vous est demandé. Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation. Les arrhes seront déduites de la facture à acquitter lors de votre arrivée en cure. **Retrouvez nos conditions générales de vente sur notre site www.valvital.fr**

4.

PENSEZ À RÉSERVER VOTRE HÉBERGEMENT

L'agence ValVital vous propose sa résidence Villa Thermae® directement reliée aux thermes avec 76 appartements de qualité avec kitchenettes et liaison peignoir prévue depuis les chambres vers les espaces de soins !

Appelez notre agence au

04 79 35 38 50

du lundi au vendredi, de 9h à 18h.

5.

PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN THERMAL, avant votre arrivée en cure. Il établit votre prescription médicale que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits. Le médecin thermal assure votre suivi médical pendant la cure. La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur **www.valvital.fr/Documentations-et-tarifs** ou en nous contactant par téléphone.

Nos conseils

- ✓ **Réservez votre cure le plus tôt possible !**
Vous aurez plus de chances d'obtenir la plage horaire de soins souhaitée.
- ✓ **Pour débuter votre cure en toute sérénité, déterminez vos dates de cures en fonction de la fréquentation de nos établissements** (très fréquentés de septembre à novembre).
- ✓ **Pour renforcer les effets de votre cure, complétez votre réservation** avec un programme complémentaire (page 7).



Spa thermal

et cosmétiques Eaux Thermales Valvital

LE SPA THERMAL

Nancy Thermal est aussi un lieu pour se reposer et se détendre. Le Spa thermal a été pensé pour cela.

Il se compose de l'espace Bien-être, Wellness et de l'Institut de soins. Le premier propose différents bassins intérieurs et extérieurs équipés de jets hydromassants, de buses, de cols de cygne, lits à bulles... ainsi que d'une tisanerie, une grotte musicale, un sauna et des espaces de repos. La piscine ronde emblématique se trouve également dans cet espace. L'Institut de soins dispose de 14 cabines individuelles ou duo et propose une gamme complète de soins corporels.

OFFRE WELLNESS

Pour ceux qui souhaitent encore plus de sérénité, un espace Wellness vous est proposé. Il se compose de saunas et hammam, bains à remous dont un extérieur agrémenté d'une cascade, d'un solarium avec terrasse, d'espaces de repos et d'un accès aux cabines de soins (gommages, modelages...).

Bénéficiez d'une promotion exclusive pour vous et votre accompagnant !

-10%*

SUR TOUTE LA CARTE SPA



EAUX THERMALES
Valvital

**DÉCOUVREZ NOTRE
MARQUE DE COSMÉTIQUES
ENRICHIS EN EAUX THERMALES**

**COSMÉTIQUES
FABRIQUÉS EN FRANCE**

**+ 95% D'INGRÉDIENTS
D'ORIGINE NATURELLE**

Où acheter nos produits ? En ligne sur www.valvital.fr ou en boutique dans votre station thermale.

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie. Offre valable pendant votre cure 18 jours.

Les établissements ValVital

Depuis plus de 30 ans, nous accueillons les curistes pour soulager leurs douleurs, **améliorer leur quotidien et prendre leur santé en main**. Notre médecine thermique, naturelle et non invasive, permet la prise en charge globale de vos pathologies, accordant autant de place à la prévention qu'au **soulagement des douleurs**.

Nos 16 établissements thermaux ont chacun leurs spécificités. Ils sont tous engagés pour votre santé !

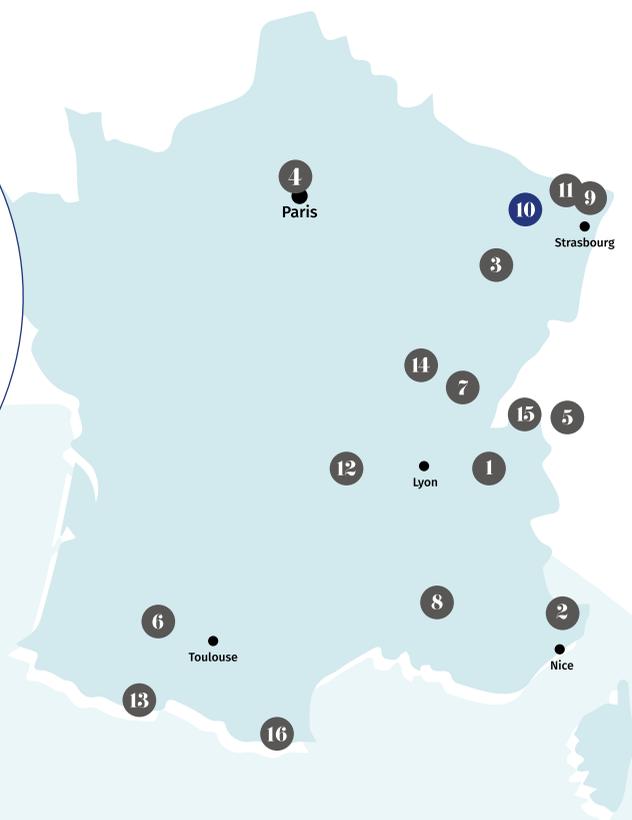
Nancy

Informations et réservations
nancy@valvital.fr / info@valvital.fr
04 79 35 38 50



Thermes de Nancy
41-43 Esplanade Jacques Baudot,
43 Rue Sergent Blandan,
54000 NANCY

Rhumatologie



1 Aix-les-Bains
Rhumatologie et phlébologie

2 Berthemont-les-Bains
Rhumatologie et voies respiratoires

3 Bourbonne-les-Bains
Rhumatologie et voies respiratoires

4 Enghien-les-Bains
Voies respiratoires

5 Hérémece (Suisse) NOUVELLE STATION
Spa Thermal

6 Lectoure
Rhumatologie

7 Lons-le-Saunier
Rhumatologie et troubles du développement de l'enfant

8 Montbrun-les-Bains
Rhumatologie et voies respiratoires

9 Morsbronn-les-Bains
Rhumatologie

10 NANCY Thermal NOUVELLE STATION
Rhumatologie

11 Niederbronn-les-Bains
Rhumatologie

12 Royat
Rhumatologie et maladies cardio-artérielles

13 Saint-Lary-Soulan NOUVELLE STATION
Rhumatologie et voies respiratoires

14 Santenay
Rhumatologie, affections digestives et maladies métaboliques

15 Thonon-les-Bains
Rhumatologie, affections digestives, maladies métaboliques et appareil urinaire

16 Vernet-les-Bains NOUVELLE STATION
Rhumatologie et voies respiratoires